

Plan d'accès au Centre des Congrès Parking 4



Comment accéder au Centre des Congrès ?

Par la route → Prenez la sortie "Parc des Expositions" :

Par A4 ou A5 (et A31) depuis Paris

Par A31 (axe Luxembourg - Dijon)

Par RN57 (axe Metz-Nancy-Besançon)

Par RN 66 (et RN67) depuis Bâle-Mulhouse

Par RN 420 depuis Strasbourg

Plus de 1500 places de parking gratuites.

Par le train :

TGV Est de Paris à Epinal en 2h15

puis en bus (n°2 depuis la gare)



SUICIDE

MIEUX COMPRENDRE POUR REPERER ET AGIR

Colloque
Mardi 15 mars 2016

Centre des congrès
7 avenue de Saint Dié
88000 EPINAL

PROGRAMME

Organisé par le GCS - Groupement de Santé Mentale des Vosges
en partenariat avec la Conférence de Territoire des Vosges et la ville d'Epinal

"Manifestation organisée avec le soutien de"





SUICIDE

MIEUX COMPRENDRE POUR REPERER ET AGIR

La France, est un des pays européens les plus touchés par le suicide avec près de 600 passages à l'acte et plus de 30 décès chaque jour.

En 2014, c'est près de 100 Vosgiens qui ont ainsi perdu la vie.

La prévention est-elle possible ? Oui en travaillant autour de cinq idées fortes

Lutter contre les lieux communs

Conséquence d'une souffrance, le suicide n'est pas une maladie. Il n'est pas, non plus, un acte, impulsif, imprévisible ou irrationnel. 80 % des personnes concernées en ont parlé.

Le suicide est rarement un appel au secours, mais « la seule solution qui reste » face à une situation perçue comme sans issue.

Connaître le phénomène ?

Aujourd'hui, on parle de « crise suicidaire », processus qui se déroule en plusieurs étapes. L'idée : « la mort est une solution, j'y pense » ; l'intention : « Je vais trop mal, c'est la solution » ; la programmation : « comment, où et quand ? », la mise en œuvre, le « passage à l'acte ».

Interrompre le processus ?

La crise suicidaire, même très avancée, est réversible. Le suicidant est dans l'ambivalence : il ne veut pas mourir, mais arrêter de souffrir. Le suicide est un trop-plein de souffrance sans réponse.

L'écoute au bon moment par la bonne personne peut constituer une bouée de sauvetage.

Écouter, mais aussi savoir réagir

Si la personne est encore vivante, elle a des idées positives.

Elle dit, « je vais mal », il ne faut pas changer de sujet et éviter les banalités : « cela va passer ». Au contraire, il faut être curieux de l'autre, voir ce qui pousse au malheur, mais surtout ce qui retient : à qui « je ne peux pas faire ça »...

Se former et former pour une prévention efficace

Repérer et agir ne s'improvise pas, avec d'autres, le Pr Terra s'attache à la formation de personnes qui transmettront leurs acquis à d'autres pour mieux repérer la crise suicidaire, savoir entrer en contact avec la personne fragile et intervenir le plus tôt possible.

Placé sous la Présidence du Professeur Jean Louis TERRA

9H00 → Allocutions d'ouverture

M. Michel HEINRICH - Député Maire d'EPINAL

M. Daniel MOINE - Administrateur du GCS : Groupement de Santé Mentale des VOSGES

M. le Professeur Jean Louis TERRA

M. Hubert ATTENON - Président de la CRSA Lorraine

M. Claude d'HARCOURT - Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé

9H30 → Tentatives de suicide : état des lieux, prise en charge et devenir...

Mme le Docteur Catherine PICHENÉ

Psychiatre, Présidente de la CME au CPN LAXOU U.A.U.P. , chef de service d'urgences et post-urgences psychiatriques Hôpital Central NANCY

10H00 → Comprendre pour prévenir : quelques idées préconçues sur le suicide

M. le Docteur Matthieu LUSTMAN

Docteur en médecine et en sociologie, enseignant-chercheur, UPEC et Université catholique de Lille, membre de l'UNPS

10H30 → Témoignage et débat

11H00 → Le suicide comme construction sociale : approche historique, sociologique et philosophique

M. le Docteur Matthieu LUSTMAN

11H30 → Reconnaître la crise suicidaire et intervenir

M. le Professeur Jean Louis TERRA

Psychiatre, CH Le VINATIER, Professeur université Lyon 1, spécialiste prévention suicide

12H00 → Témoignage et débat

12H15 → Déjeuner

14H00 → La prévention du suicide chez les Adolescents

M. le Professeur Philippe JEAMMET

Psychiatre, Professeur Emérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

14H30 → La prévention du suicide chez les personnes âgées

Mme Marie Claude FRENISY

Docteur en psychologie, Formatrice en gestion et prévention du risque suicidaire chez la Personne Agée

15H00 → Place des associations pour une prévention plus active du suicide

Mme Françoise FACY

Directeur de recherche honoraire à l'INSERM, Présidente de l'UNPS

15H30 → Témoignage et débat

16H00 → Synthèse de la journée et construction d'une approche territoriale de prévention...

M. le Professeur Jean Louis TERRA

Modérateur - Monsieur Claude VAUTRIN, journaliste, écrivain